

# Balance

Balancebrot ist ein bekömmliches Brot, das nebst Beneo (Inulin) auch Nahrungsfasern aus Weizen, Roggen, Hafer und Äpfeln enthält und somit eine ausgewogene Ernährung unterstützt



**Zusammensetzung:** Weizenmehl, Wasser, Zichorieninulin, Gluten, Sonnenblumenkerne, Haferflocken, Kürbiskerne, Leinsaat, Apfelextrakt, Dextrose, Salz, Weizenkeime, Hefe, Malzmehl (Gerste)

## **Grundrezept für 1 kg Mehl**

1 kg Blance Mischung

7 dl Wasser

10 gr Hefe

22 gr Salz

Ca. 45 Minuten backen bei 190 °